

徳真会グループの拠点一覧

新潟		
新潟 松村歯科 〒950-2023 新潟市西区小新 5-6-9		☎025-201-1885
新潟 松村歯科 * 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町 3-1-12-2		☎0250-24-6688
荻川 おぎかわ歯科 〒956-0013 新潟市秋葉区田島 833		☎0250-23-4880
水原 まつむらデンタルクリニック 〒959-2033 阿賀野市百津町 9-36		☎0250-62-2151
津川 まつむらデンタルクリニック 〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川 674		☎0254-92-0150
関川 松村歯科 * 〒959-3265 岩船郡関川村大字下関字宮越 1417-1		☎0254-64-1201
巻 しらとり歯科 〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲 4380-4		☎0256-72-1771
長岡 松村歯科 〒940-2103 長岡市古正寺町 29-3		☎0258-28-4108
長岡 まつむら第二歯科 〒940-0037 長岡市東栄 1-2-33		☎0258-31-7202
柏崎 まつむら歯科 〒945-0041 柏崎市松美 2-2-38		☎0257-20-0310
高田 まつむら歯科 〒943-0824 上越市北城町 3-1-30		☎025-521-6780
上越 松村歯科 〒943-0803 上越市春日野 1-669		☎025-522-6001
宮城		
名取 名取デンタルクリニック 〒981-1221 名取市田高字神明 273		☎022-381-0921
青葉 青葉デンタルクリニック 〒981-3213 仙台市泉区南中山 1-27-28		☎022-348-2125
青葉 青葉第二歯科 〒981-3328 富谷市上桜木 1-46-3		☎022-348-1085
青葉 青葉西デンタルクリニック * 〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘 1-1-2		☎022-302-7087
利府 利府デンタルクリニック 〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前 83		☎022-766-4130
いすみ いすみデンタルクリニック 〒981-8001 仙台市泉区南光台東 2-11-26		☎022-253-1588
石巻 石巻デンタルクリニック 〒986-0868 石巻市恵み野 5-1-5		☎0225-25-5088
あすと長町 あすと長町デンタルクリニック * 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町 1-6-37		☎022-399-6688
東京		
目黒 USTINY DENTAL INSTITUTE (アスティニデンタル インスティテュート) * 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア1F		☎03-6431-8633
駒込 松村歯科 〒170-0003 豊島区駒込6-26-16 サカガミビル3F		☎03-3949-8818
立川 まつむら歯科 〒190-0003 立川市栄町2-67-3		☎042-538-1088
稲城 わかば台デンタルクリニック * 〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1		☎042-350-5671
練馬 練馬高野台デンタルオフィス 練馬訪問歯科センター * 〒177-0033 練馬区高野台5-13-7		☎03-5923-1167
渋谷 徳真会クオーツタワー 総合案内 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー		☎03-6362-6688
・クオーツビューティ ネイル 3F		☎03-6362-6693
・クオーツホワイトデンタルクリニック (オーラルケア・エステ、ホワイトニング) 3F		☎03-6362-6683
・青山クオーツデンタルクリニック 4F・5F		☎03-6362-6688
・クオーツデンタルクリニック 7F		☎03-6362-6688
・クオーツメディカルクリニック (内科、皮膚科、頭痛外来) 8F		☎03-6362-6680
大阪		
みのお みのおデンタルクリニック 〒562-0034 箕面市西宿 1-11-5		☎072-749-2080
江坂 江坂第二歯科 〒564-0051 吹田市豊津町 11-37		☎06-6310-7660
福岡		
博多 はかた中央歯科 * 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7		☎092-892-5134
中国		
廈門徳真会歯科センター その他 10 か所		

* 歯科訪問診療 * 保育施設併設

株式会社ゼネラル		
本社 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25		☎0250-25-2016
新潟 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9		☎025-201-1183
東京 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 14F		☎03-6431-9809
株式会社ゼネラルスタッフ第一		
新潟 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9		☎025-201-1183
新潟 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25		☎0250-25-2016
株式会社ゼネラルスタッフ第二		
仙台 〒981-3328 富谷市上桜木 1-46-2		☎022-348-1085 (青葉第二歯科 内)
株式会社ゼネラルスタッフ第三		
東京 〒206-0824 稲城市若葉台 3-12-1		☎042-350-5671 (わかば台デンタルクリニック 内)
株式会社ゼネラルスタッフ第四		
大阪 〒564-0051 吹田市豊津町 11-37 2F		☎06-6310-6066
福岡 〒819-0031 福岡市西区橋本 2-25-7		☎092-892-5134 (はかた中央歯科 内)
株式会社ゼネラルスタッフ第五		
長岡 〒940-0037 長岡市東栄 1-2-33		☎0258-31-7202 (まつむら第二歯科 内)
株式会社ゼネラルスタッフ第六		
利府 〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前 83		☎022-766-4130 (利府デンタルクリニック 内)
先端歯科医療研究所		
東京 〒153-0063 目黒区目黒 1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 12F		☎03-6431-9809 (株式会社ゼネラル 内)
株式会社ワールドラボ		
新潟センター 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町 3-2-25		☎0250-23-2009
仙台センター 〒981-3328 富谷市上桜木 1-46-2		☎022-348-1206
大阪センター 〒564-0051 吹田市豊津町 11-37 2F		☎06-6190-2660
東京センター 〒153-0063 目黒区目黒 1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 1F		☎03-6431-9239
ワールドラボ匠 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-10-10 徳真会クオーツタワー 6F		☎03-6431-9239
ワールドミリングセンター東京 〒153-0063 目黒区目黒 1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 1F		☎03-6431-8343
ワールドミリングセンター大阪 〒564-0051 吹田市豊津町 11-37 2F		☎06-6337-4618
Global Management 〒153-0063 目黒区目黒 1-6-17 Daiwa 目黒スクエア 1F		☎03-6431-8862
WORLD LAB U.S.A. Inc.		
WORLD LAB U.S.A. Inc. 12Mauchly Ave. Unit M Irvine CA 92618, USA ☎1-949-727-0121		
Ultimate Styles Dental Laboratory 23 Mauchly Suite 111, Irvine CA 92618, USA ☎1-949-727-0822		
Essential Smiles Dental Laboratories 5151 Headquarters Drive, Suite 180, Plano, TX 75024, USA ☎1-972-943-5858		
New York Branch 5 Penn Plaza, 19th Floor, Manhattan, New York, 10001, USA ☎1-844-740-7971		
Chicago Branch 1600 Golf Road, Corporate Center, Suite 1200, Rolling Meadows, Illinois, 60008, USA		
Atlanta Branch 100 Hartsfield Centre Parkway, Suite 500, Atlanta, Georgia, 30354, USA		
WORLD LAB Myanmar Co., Ltd.		
130/A Pyay Road, 10 Miles, Insein, Yangon, Myanmar ☎95-1-650-676		
提携クリニック		
東京	真坂歯科医院	
シンガポール	TP Dental Surgeons Pte Ltd	
スコットランド	Oak Tree Dental Centre	
ハワイ	Jon Y. Yoshimura, DDS	
T ケア		
本店 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町 3-2-25		
支店 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町 1-6		

おひさまだより Vol.83 2017年(平成29年)12月1日発行/発行元 〒956-0023 新潟県新潟市秋葉区美幸町3-2-25 TEL 0250-25-2016 医療法人徳真会グループ株式会社ゼネラル 制作室 http://www.tokushinkai.or.jp/ (パソコン携帯共通)

患者さまと徳真会グループスタッフのコミュニケーションジャーナル

おひさまだより

OHISAMADAYORI

2017 WINTER
Vol.83



心がふれ合う、笑顔がこぼれる。

ご自由に
お持ちください



HP



Facebook

<http://www.tokushinkai.or.jp/>

徳真会

検索



医療法人

徳真会グループ

「五神」

日本の平城京(奈良)、平安京(京都)の街づくりは、唐の都「長安」や北魏の「洛陽」を模して建造されたのは広く知られるところです。

これらの都は、東西南北に基盤の目の様に大きな通りがあり、都の中心に皇帝(天皇)の住まわれる中宮があります。中国の都の場合、周辺を高い城壁で囲い、東に青龍、南に朱雀、西に白虎、北に玄武の門があり、城内外の出入口となっています。

この4つの門に祭ってある青龍(東)、朱雀(南)白虎(西)玄武(北)を四神と言い、中宮の座には麒麟、または黄龍(いずれも架空の動物)が祭られています。

これら四神に加え、五行説では麒麟または黄龍を入れて「五神」と言われています。

ちなみに四神にちなんだ物事としては、会津藩が武家男子を中心に年齢別に50歳以上の玄武隊、36歳から49歳までの青龍隊、18歳から35歳までの朱雀隊、17歳以下の白虎隊と四神の名を部隊名とし構成していました。

戊辰戦争で非業の最期をとげた白虎隊はこの会津藩の17歳以下の少年武士の隊だったのです。

太陽が東から昇り、南中し西に没み、夜となって、また夜が明ける一日の変わらぬ動きに合わせ、また、春夏秋冬の四季の変化に対応させて、若年期を「青春」壮年期を「朱夏」熟年期を「白秋」老年期を「玄冬」と表現する事もあります。

一昨年仙台市の東に位置する長町診療所のオープンに際し、150号大の「龍」の絵を、また昨年仙台市の西側に位置する青葉西診療所のオープン時に同じく150号大の「虎」の絵を飾らせて頂きました。

これらの絵は私が公私共に親しくさせて頂いている、深谷隆司先生より揮毫頂きました。

そして今年、徳真会グループ創業の地、新潟県旧新津市にある本院新館に300号大の「黄龍」の絵を揮毫頂きました。深谷先生が渾身の力で揮毫されたこの「黄龍」の絵を徳真会創業の地の新津診療所に、そして長町診療所の「龍」、青葉西診療所の「虎」、加えて来年開院予定の福岡市春日診療所に「朱雀」の絵を徳真会グループの「五神」の中の四神として飾らせて頂いております。

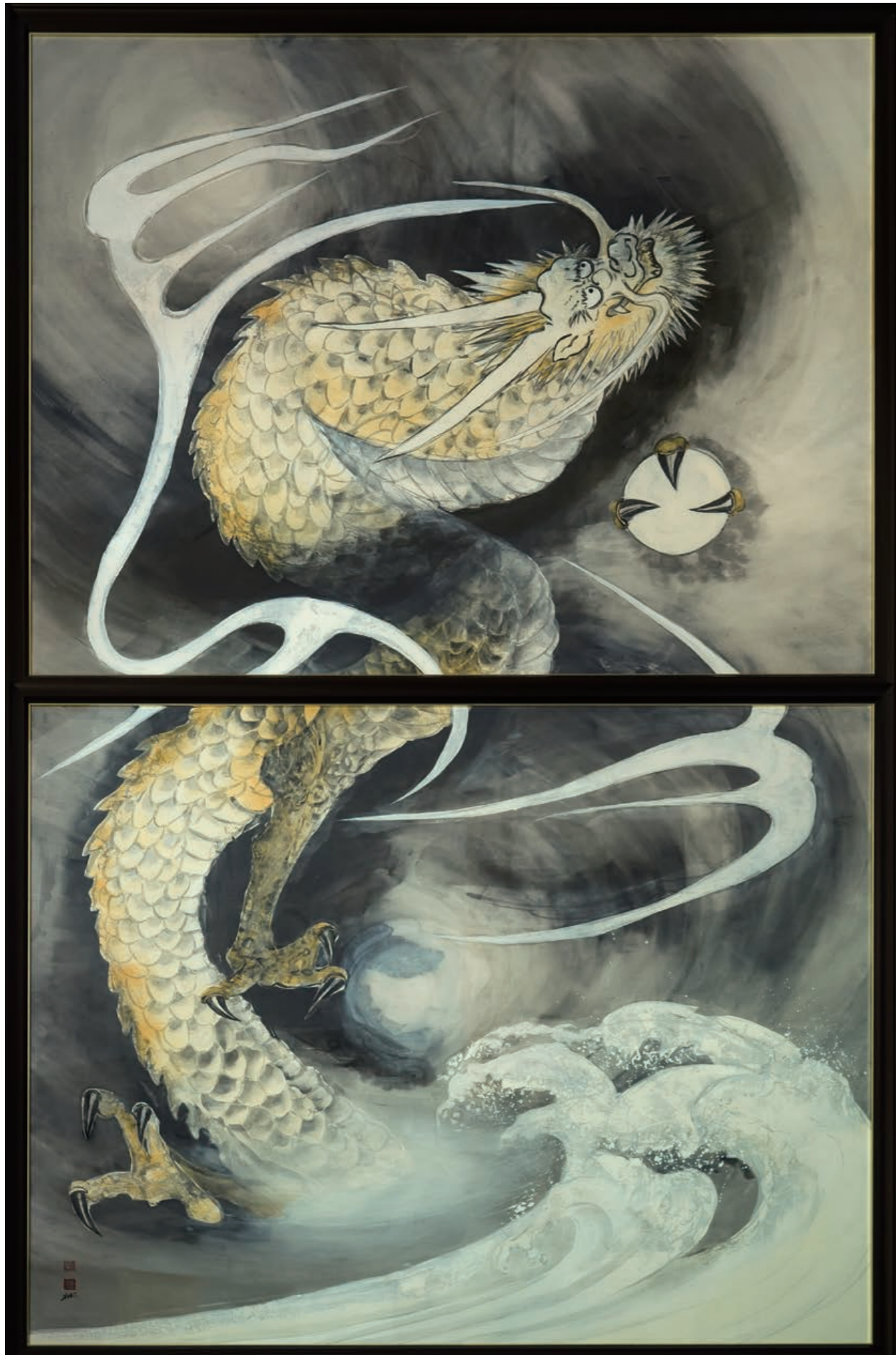
徳真会グループ
代表 松村 博史



深谷 隆司 先生
元通産大臣 / 自民党東京都連最高顧問

1935年9月29日浅草生まれ 自民党東京都連最高顧問。TOKYO 自民党政経塾長。温故知新塾塾長。27歳で台東区議会議員に当選。33歳 都議会議員を経て、37歳で衆議院議員となる。当選9回。郵政大臣(第52代)、自治大臣(第47代)、国家公安委員会委員長(第57代)、通産産業大臣(第64代・65代)、自由民主党総務会長(第39代)、予算委員長、テロ対策特別委員長を歴任。

徳真会グループが毎月主催する「温故知新塾」でグループ内外の塾生に向けて、御講義頂いております。今年9月、昨年の「温故知新塾」の講義の「本当はすごい日本人」が冬舎から出版され全国の書店で好評発売中です。日本の古代から近代までの本当の歴史を知る上いづれも大変貴重な本として高い評価を頂いております。深谷先生は趣味も多才で、書、画、タップダンス等々いづれもプロはだしの才能を持たれており、これらの絵の揮毫をお願い致しました。



撮影場所：まつむら歯科 新津診療所 (黄龍：深谷隆司先生作)

2017・8・26

徳真会グループ歯科技工士 夢田博知が DTG Symposium 2017 で講演しました。

ワールドラボ U.S.A. のハイクオリティ部門である、Ultimate Styles の歯科技工士・夢田博知が、8月24日～26日に米国ユタ州で開催された DTG Symposium 2017 (<http://dtgevents.com/>) にて講演いたしました。

夢田君は3日間開催されたシンポジウム最終日のラストスピーカーとして登壇し、『Tooth Bleaching Mechanism (漂白された歯牙の仕組みとその再現方法)』という研究テーマについて発表を行いました。

このシンポジウムに参加した多くの方々から夢田君の講演に耳を傾け、大変ご好評をいただくことが出来ました。講演した夢田君自身も「すべての参加者を満足させることが出来てとても嬉しかった」と喜びの言葉を口にしました。

世界各国で講演活動を行い、そのたびに高い評価を獲得している夢田君の活躍は徳真会として大変嬉しいことです。徳真会グループはこれからも夢田君の更なる活躍を応援します。

(文章作成者：
ワールドラボ東京 竹内 淳哉)



2017・9・2

まつむら歯科 新津診療所にて救急蘇生講習会が開催されました。

9月2日、まつむら歯科 新津診療所にて、新潟大学 瀬尾 憲司教授を講師に迎え「救急蘇生講習会」を実施いたしました。

まずは今年入社したスタッフに、救急蘇生法の講義と実習を学習しました。午後からは歯科医師・歯科衛生士のみ、救急薬剤の使い方や血圧・脈拍数・呼吸速度・体温をはじめとするバイタルサインの測定方法など、有資格者であるからこそ知っておくべき手技について学習しました。

残念なことには「いざという時」はいつ・誰に訪れるか分かりません。医療人として、患者さまや自分の大切な人の命を救うための正しい知識と技術を1日かけて学習しました。

毎年実施している講習会ですが、医療の進歩とともに内容も少しずつ変化しています。今回の研修に参加することで、自身の知識と技術を再確認する良い機会となりました。

(文章作成者：
ゼネラルスタッフ第一 松井 杏沙)



2017・9・4

徳真会グループ歯科技工士 駒木悠一が SCAD Virtuoso Award にて優秀賞を受賞しました。

ワールドラボ U.S.A. のハイクオリティ部門である、Ultimate Styles の歯科技工士・駒木悠一の作品が、国際歯科色彩学会 (SCAD: Society for Color and Appearance in Dentistry) 主催の「2017 SCAD Virtuoso Award」にて優秀賞を受賞いたしました。

この大会は、歯科医師や審美歯科の分野に関心を持つ各専門家が集う国際歯科色彩学会によって、歯科技術の持つ卓越性を見出すために毎年開催されています。

その中でも駒木君が受賞した Virtuoso Award は10年以上の経験を持つ歯科技術者に贈られる賞で、駒木君の長年培ってきた経験と技が見事に評価される結果となりました。

昨年同じく Ultimate Styles の歯科技工士・夢田博知の作品が最優秀賞を受賞したことに引き続き、駒木君の活躍は徳真会として嬉しいことです。徳真会グループはこれからも駒木君の更なる活躍を応援します。

(文章作成者：
ワールドラボ東京 曾根 庸平)



2017・9・28

徳真会クオーツタワーにて羽生善治先生による一燈塾が開催されました。

9月28日、徳真会クオーツタワーに将棋棋士の羽生善治先生を講師としてお招きし、「第108回 一燈塾」を開催いたしました。

今回は「決断力を磨く」というテーマのもと、将棋界で初めて七冠を独占した羽生善治先生の「決断力の磨き方」についてお話をいただきました。

その中でも特に印象的だったのは、将棋界にある「長考に苦手なし」という言葉でした。熟考したからといって、必ずしも良い選択が出来るとは限らないということです。天才と言われる羽生先生であっても、熟考しすぎるあまり、細かいことに気をとられ、誤った手を指してしまうことがあるそうです。

決断に迫られたときに誤った選択・判断をしてしまったときの対処法や、3手先の読みについても掘り下げていただきました。現在のめまぐるしいIT技術の進化に伴い、情報も物も人も溢れている世の中において、決断力を磨くことの重要性について考えさせられる一燈塾となりました。

(文章作成者：
ゼネラル東京 高橋 辰郎)



2017・10・16

徳真会クオーツタワーにて第10回 温故知新塾が開催されました。

10月16日、徳真会クオーツタワーにて深谷隆司先生の「第10回 温故知新塾」を開催いたしました。

開始早々、深谷先生の描いた絵をお見せいただき、会場からは拍手がわきあがりました。

毎月、歴史上の人物について学ぶことから「温故知新」を体現している今年のご講義ですが、今回の本題は「愛国心」でした。深谷先生が愛国心を持たれたのは満州引き揚げの際で、成長し政治家になれるまでの経緯を大まかに説明されました。帰れないと思っていた日本に着いて、号泣するというエピソードを話されましたが、辛い状況にいたからこそ生まれる愛の大きさは、計り知れないものなのだと感じました。

本日も歴史を学びつつ、深谷先生のユーモアあふれる話術に笑いの絶えない温故知新塾となりました。

(文章作成者：
ゼネラル東京 清須 史門)



2017・11・16

新津診療所にて深谷隆司先生によるご講演が開催されました。

11月16日、新津診療所にて深谷隆司先生の絵画の除幕式と、ご講演を開催いたしました。

先日、まつむら歯科 新津診療所に深谷先生に揮毫いただいた「黄龍」の絵画を寄贈していただきました。理事長がどのような思いで深谷先生に依頼されたのか。その思いを受け、深谷先生がどのような信念で絵を描かれたのか。お二人の強い絆を拝見し、とても羨ましく思いました。

他にも「人生をどう生きるか」と題し、先生が現在情熱を注いでいらっしゃる「人材育成」について教えていただきました。道徳教育とは「不立文字(ぶりゆうもんじ)」。自分で実践し、体験することではか得ずすることは出来ない、と教えていただきました。

様々な理由で徳真会を選んだ私達ですが、理事長や深谷先生はじめ、先輩方が私達の育成に全てをかけてくださる以上、私達も本気で取り組まなければならないと改めて感じました。

(文章作成者：
ゼネラル新津 皆川 真彦)



Human Development Academy

HDA 概要

Human Development Academy(HDA)は、「医療は人なり」という診療理念を実践出来る医療人育成のために、医療における知識・技術はもちろん、「人間力」をつけるために開催される、徳真会独自の研修制度です。

※上段から、開催日時、研修名、講師名・肩書きの順番になっております。

2017.8.11

テクニカルスキル

症例検討会

田上 順次先生：東京医科歯科大学 教授

■研修内容■

東京医科歯科大学の田上教授をお招きしての症例検討会。
＜受講したスタッフの感想＞
スタッフ同士での意見交換や質疑応答など活発に行われ、田上教授からも、それぞれの症例についてのアドバイスをいただきました。その後、田上教授より接着やレジン修復に関するお話をご自身の症例を交えながら、説明いただきました。今回の症例検討会で学んだことを、これからの診療に役立てていきたいと思っております。

(クオーツデンタルクリニック 歯科衛生士 福山 友里)



2017.9.21

テクニカルスキル

コミュニケーション研修

松尾 友子先生：
コミュニケーション・マナーインストラクター

■研修内容■

講師として松尾先生をお招きし、コミュニケーションについての研修を行いました。
＜受講したスタッフの感想＞
今回の研修を通し、内側から見た自分と外側から見た自分のイメージに差があるということを実感することが出来ました。また、問診時のロールプレイングでは、患者さまとの会話の広げ方や言葉遣い、所作などについてアドバイスをいただくことが出来ました。本日学んだことを繰り返し練習し、診療の場ですぐに活用出来るよう日々努めてまいります。

(あすと長町デンタルクリニック 受付 我妻 舞)



2017.9.21

テクニカルスキル

歯周病講習会

伊藤 公一先生：日本大学特任教授

■研修内容■

伊藤公一先生による歯周病に関する講義、患者さま実習を行いました。
＜受講したスタッフの感想＞
今回はそれぞれが症例と疑問を出しあい、実際に患者さまの口腔内を診ながら実習を行いました。私の症例は重症で、今後どのような治療・指導を行っていけば症状が改善されるのかご指導いただきました。その中で、口腔内の状態を見て、他の歯を生かすためには抜歯することも重要だと教えていただきました。

(まつむら第二歯科 歯科衛生士 下地 菜々美)



2017.8.19

テクニカルスキル

高木教授ご講義

高木 律男先生：
新潟大学 顎顔面口腔外科 教授

■研修内容■

新潟大学の高木教授をお招きし、「感染管理」をテーマにご講義いただきました。
＜受講したスタッフの感想＞
医療従事者は感染源に近い環境に身を置いています。自分を媒介にした患者さまへの感染を防ぐため、また感染者から自分自身を守るためにも、感染管理についての知識は必要です。今回のご講義で患者さまの安全と健康を守るため、知識を深める良い機会となりました。

(ゼネラルスタッフ第一 松井 杏沙)



2017.8.21

テクニカルスキル

新人ドクター研修

笹野 高嗣先生：
東北大学歯学研究科 口腔診断学分野 教授

■研修内容■

東北大学の笹野教授をお招きし、「口腔と全身」というテーマでご講義いただきました。
＜受講したスタッフの感想＞
講義後には質疑応答のお時間をいただき、診断・治療・説明のポイントなどについて、ひとつひとつご教示いただき、大変有意義な研修となりました。
「口腔は全身の鏡」のお言葉を胸に、今回学んだことを今後の診療に活かしたいと思っております。

(はかた中央歯科 歯科医師 鈴木 伸昌)



2017.10.19

テクニカルスキル

フォト研修

小嶋 三樹先生：プロカメラマン

■研修内容■

写真撮影の基礎知識、①絞り②シャッタースピード③ISO感度④ホワイトバランスを中心に、ご指導いただきました。
＜受講したスタッフの感想＞
写真を加工するアプリが多くあり、どのように撮りたいかを考えることなく、撮ったものをどのようにして良くするかといった結果を重視してしまう傾向にありました。今回の研修を受け、結果だけを求めるのではなく、自分が撮影したものを試行錯誤して取り組むプロセスが大事であり、また仕事にも通ずることだと考えさせられた貴重な研修でした。

(ゼネラル東京 野崎 愛)



2017.10.22

テクニカルスキル

インプラント研修

田辺 俊一郎先生：朝日大学 歯学部付属病院 口腔インプラント科 病院臨床教授

■研修内容■

朝日大学の田辺俊一郎先生によるインプラント研修コース第四回の講習会が行われました。
＜受講したスタッフの感想＞
治療に関するポイントや種類について、実際のオペ映像を見ながら解説していただき、今後の診療に大いに役立つご講義でした。また実習では、各自で顎模型を使用しながら、印象をとる際のコツやレジンを使う際の注意点など、田辺先生からの講義だけではなく参加した先生たち同士でお互い技術を確認しながら研修をすすめることが出来ました。

(あすと長町デンタルクリニック 歯科医師 佐脇 有美)



コラム

糖尿病 & 歯周病の密接な関係

糖尿病になると歯周病になりやすい。
歯周病があると糖尿病が良くならない。

ということは昔から言われています。ニワトリが先か、卵が先かというような論争ですが、いずれも糖尿病と歯周病には密接な関わりがあることは事実です。

①「糖尿病」→「歯周病」、②「歯周病」→「糖尿病」の流れをそれぞれまとめました。



① 「糖尿病」→「歯周病」の流れ

1. 糖尿病である
2. 糖尿病になると血液が高血糖になる
3. 高血糖になると唾液の分泌量が減る
4. 唾液の分泌量が減ると口の中が乾く
5. 口の中が乾くと、白血球の機能が低下する
6. 白血球の機能が低下すると、歯周病菌が増殖する
7. 歯周病になる

以上の流れにより、糖尿病の方の歯周病のリスクが高まります。この時にお口のケアを怠り、口の中が不潔な状態になると、いとも簡単に歯肉炎になり歯周病へと発展します。また、治療をせずに放置すると重症な歯周病にもなりやすいのです。

② 「歯周病」→「糖尿病」の流れ

1. 歯周病である
2. 歯周病になると、炎症性物質 (TNF α) が多量に作られる
3. 炎症性物質が増えると、インスリン (血糖値を安定させるホルモン) の働きが抑制される
4. インスリンの働きが弱まると、血糖コントロールが悪化する
5. 血糖コントロールが悪化すると、高血糖状態になる
6. 糖尿病になる

以上の流れにより、慢性疾患である歯周病が高血糖状態に発展します。逆に、同じ要領の流れによって、歯周病の治療を行うと、血糖コントロールが改善され、血糖値が改善されることも知られています。



おまけ① 糖尿病の予備知識

糖尿病には1型と2型があります。

●1型糖尿病とは

インスリン (血糖値を安定させるホルモン) が先天的に分泌されない場合におこります。お口のケアを徹底して歯周病のリスクを減らしましょう。

●2型糖尿病とは

生活習慣によりインスリンの作用を弱めてしまい、血糖コントロールが難しくなり、高血糖になります。主に肥満によって脂肪細胞からインスリンを邪魔する物質が分泌されます。お口のケアはもちろんのこと、生活習慣の改善から取り組み、歯周病のリスクを軽減させましょう。

おまけ② 肥満→糖尿病→歯周病の流れ

ここまでご説明した流れをまとめると、肥満から歯周病への流れも浮き彫りになります。肥満は万病のもとと言われる所以かもしれません。

1. 肥満である
2. 脂肪細胞から血糖値を安定させるホルモン (インスリン) を邪魔する物質が分泌される
3. インスリンの作用が弱まると、血糖コントロールが難しくなる
4. 血糖コントロールが難しくなると、高血糖になる
5. 高血糖になると、唾液の分泌量が減る
6. 唾液の分泌量が減ると、口の中が乾く
7. 口の中が乾くと、白血球の機能が低下する
8. 白血球の機能が低下すると、歯周病菌が増殖する
9. 歯周病になる

まとめ

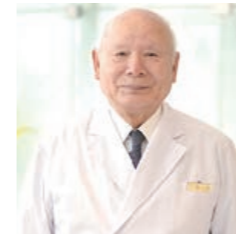
このように、歯周病と糖尿病の間には密接な関係があります。

事実、2型糖尿病と重度の歯周病を併発している人が、歯周病を治療したことによって、血糖値が改善されています。

歯周病も糖尿病も、ともに生活習慣病です。命に関わる大きな病気であり、多くの方がリスクを抱えています。それぞれの病気の要因や関係性を知り、事前の予防を心がけましょう。



※石川 烈 (著) 歯周病一名医の言葉で病気を治す (あなたの医学書) 誠文堂新光社 出版 より一部引用



石川 烈
いし かわ いさお

歯周病科 (指導医・専門医)
先端歯科センター長

プロフィール

■所属・資格

医療法人徳真会 クオーツデンタルクリニック 先端歯科センター長
 医療法人徳真会グループ 先端歯科医療研究所 名誉所長
 東京医科歯科大学 名誉教授
 東京女子医科大学 先端生命医学研究所 特任顧問
 日本歯周病学会 指導医、専門医
 日本歯科保存学会 専門医
 日本インプラント学会 指導医、認定医
 日本レーザー歯学会 指導医、認定医
 AAP (American Academy of Periodontology) 名誉会員 (日本人3人目)

■経歴

・東京医科歯科大学歯学部 卒業 (1965年)

Topics



AAED は、1975年に Dr. Ronald Goldstein と Dr. Charles Pincus により結成され、アメリカの他、12カ国からのメンバーがあり、本部はシカゴにあります。

AAED の会員は、世界的に著名な各分野のエリート専門家のみで構成され、最高水準の卓越性を維持するため、メンバーシップは招待制のみと制限されています。伝統的な年間プログラムや教育セッションは、AAED の会員しか参加出来ません。

年に一度、一般的な参加も認められる大きな米国議会がありますが、これは AAED 会員から出席者 1 名あたり 2 名までのゲスト登録ができる仕組みです。このように、AAED に出席するだけでも、簡単には参加出来ません。会員になるためには、多くのテストをパスする必要があり、また3名の AAED 会員スポンサーを募るなど、非常に狭き門です。AAED 会員になることを切

望しながら、自薦他薦も含め一生をかけてトライしている歯科医師が世界中に多くいます。

そういった中このたび、徳真会グループの林直樹が、AAED General Assemble 評議会で投票いただき、AAED の Associate Member に選出されました。

これは、林君の卓越した技工技術の高さを物語ると同時に、これまでおこなってきた歯科臨床の術式や結果などが認められた証となります。

日本人として、歯科技工士として、そして何より徳真会グループの一員から、AAED の正式な会員になれたことは、大変名誉あることです。

徳真会グループでは、今後も技工界ならびに歯科医療界の発展に貢献すべく、先駆的な取り組みと高い技術でグローバル展開を拡大していきます。

患者さまからの声をお伝えします

01 田川裕佳

2015年入社 歯科衛生士
青山クオーツデンタルクリニック所属

歯科衛生士を目指したきっかけについて教えてください

歯科衛生士を目指したきっかけは、医療に関わる仕事に就きたいという想いがあったからです。不純な動機かもしれませんが、就職難といわれる今の時代、手に職をつけた方がいいと家族からのすすめがあったことから、看護師と歯科衛生士で悩みました。結果として、自分が出歯で歯科矯正に興味を持っていたことから、歯科衛生士を目指しました。

現在の仕事の内容について教えてください

主に、歯石の除去や歯磨き指導など、口腔内の病気予防を行います。歯科医師は治療を行います。歯科衛生士は予防に重きを置いている仕事なので、親身になって患者さまの話を聞き、患者さまが口腔ケアを自主的に行うように、行動を変えていくアプローチをしていくことが大切だと思っています。

仕事のやりがいについて教えてください

今まで歯が磨けていなかった人や元々興味がなかった人が、自分の指導によって歯に興味をわき、行動が変わり、ありがとうと感謝を言われたときには、特にやりがいを感じます。

今後の目標について教えてください

歯の治療に重きを置いた日本の歯科界を、予防をメインにした業態に変えていきたいと思っています。そのためには、歯科衛生士の認知度を高め、私たちが予防の重要性を広めていく必要があると考えています。そうすることによって、一人でも多く共鳴する人を増やし、将来的には、一人ひとりに合わせたセルフケア（自宅でのブラッシング）が容易になる道具の開発などに携わりたいと考えています。

ありがたいご指摘

OPINIONS

前歯が欠けたので埋めてほしくて治療に行った。治療後、前歯のところが膨らんでいるようで舌で触ると気になるので、翌日予約なしで急遽診て貰うことにした。2回目は前日とは違う先生に診てもらったが、その先生の態度が不機嫌そうであつたし、説明もあまりなかった。予約なしで治療に行ったので忙しかったのかもしれないが、こちらも帰国中の貴重な時間をさいて治療に行っているのに、きちんと説明してほしいかつたし、不機嫌そうな態度もひどいのではないのか。

このたびは帰国中の貴重な時間を使って治療に来ていただきながら、不快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。

急患でお越しいただく場合でもきちんとした説明は当然のことですし、まして患者さまに不機嫌そうな態度で対応することはあつてはならないと思っています。このたびのご指摘を踏まえて、ドクターへは管理者より指導を行い、患者さまから満足を得られるような接遇をスタッフ全員が出来るように心がけていきます。

このたびはご指摘をいただきましてありがとうございました。

(まつむら第二歯科 院長 金山 元信)

4歳の息子が歯が痛いと言うので、急遽診て貰いに伺った。その時の先生の態度がひどいと思った。息子は歯医者さんが嫌いで、治療が難しいことはわかっているが、その時の先生は息子に「大丈夫？」という声掛けもなく、そばにいるアシスタントの方に「抑えつけて！」としか言わなかった。そして治療をする前から危険なので「防護用のネット」をした方がいいかもしれないと言って、子供の心をケアするような態度や声掛けをまったくしてくれなかった。これでは息子はますます歯医者嫌いになってしまうのではないのでしょうか。

このたびはお子さまの治療中、大変不安な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。

小児治療の際は、治療台に座って貰うところからスタートし、順序だてて「トレーニング」をして行く必要がありますが、今回は急遽歯に痛みがあったため、急ぎ治療をせざるを得なかった事情があります。しかし、お子さまに治療は怖くないんだという声掛けはとても重要なことですので、その点は深く反省しております。

ご指摘を踏まえ、今回担当したドクター始めスタッフ全員に対して小児治療の再教育を徹底すると共に、子どもたちが喜んで通院してくれるような環境づくりを行ってまいります。

このたびはご指摘をいただきましてありがとうございました。

(しらとり歯科 院長 八木 栄徳)

2014年入社 歯科衛生士
まつむら歯科 立川診療所所属

02 福島あずさ

徳真会を選んだ理由について教えてください

小さな歯科医院だと、インプラントや矯正、歯周病など幅広い分野に携わることが出来ないと考え、規模が大きい徳真会に見学に行ったのがきっかけです。会社説明会で専門医の存在を知り、徳真会であれば多くの患者さんを診れるだけでなく、専門医指導のもと、しっかりと学べる環境があることに魅力を感じ、入社を決めました。

入社直後に感じたことを教えてください

まず初めに感じたことは、徳真会の規模の大きさでした。徳真会は、専門医が揃っていて、なおかつ一般の歯医者さんと比べて2倍近く、来院する患者さまがいらしていたからです。そのため、入社1年目はとても忙しく、つらいと感じることも多々ありましたが、忙しい業務の中で何を優先して行うべきなのかを考える癖がつかまりました。

HDAの魅力について教えてください

幅広い治療をしている専門医から、実際の症例をもとに学べることだと思います。以前、実際の症例をもとに行う歯周治療の研修に参加し、次元の違う治療に圧倒されました。専門学生時代は、少ない症例しか勉強出来ないので、専門医からご指導いただいたことにより、別の角度から患者さまに説明が出来るようになり、とても勉強になっています。

今後の目標について教えてください

インプラント専門歯科衛生士の資格を取りたいと思っています。そのために今、インプラント専門医のアシストにつくなど、積極的に学んでいます。入社当初は、漠然とした目標のまま手探りで取り組んでいましたが、このように自分が目指すところを見つけられたのは、徳真会が目標に向かうためのプロセスや環境を整えてくれているからだと感じています。



うれしいお言葉

COMMENTS

予約を忘れていたので早めに連絡をもらえたことで治療を進めてもらえてよかった。
(新潟県岩船郡 80代女性)

丁寧に説明、治療してもらって助かった。本当にいい先生！
(新潟県長岡市 50代男性)

先生がいつも親身に話をきいてくれて嬉しいです。
(宮城県仙台市 70代女性)

スタッフのみなさんの元気がいいので、ここにくると私も元気をもらえます。
(宮城県仙台市 60代男性)

スタッフみんなに優しくしてもらえてよかった。安心して治療が出来た。
(新潟県岩船郡 80代女性)

仕事帰りに通っており、治療が終わった後も少しゆっくりしてから帰宅しています。くつろげる待合室で良いですね。
(宮城県名取市 50代男性)

ビジネスコーナーでよくPCを利用しています。調べものが出来、すごく便利です。
(宮城県仙台市 50代女性)

医者嫌いでしたが、担当の先生が優しく、なんとか診療台に座れました！ありがとうございました。
(宮城県仙台市 30代女性)

■ご意見・ご要望はこちらへ/徳真会グループ本部直通フリーダイヤル ☎0120-24-7072