

一般講演 5.12 13:00
~
15:00

老けない、太らない、 病気にならない、 24時間の過ごし方

パリ大学医学部客員教授、事業構想大学院大学理事・教授
ハーバード大学医学部客員教授の
根来秀行先生による無料の一般講演

参加
無料
先着100名

● 講演内容

体温、代謝、ホルモン分泌、自律神経など、人間の体の様々な機能は、一日のうちでいつどのように働くかが、あらかじめ時間割が決まっています。この体内時計をコントロールするのが「時計遺伝子」です。これを上手に働かせ体内時計のリズムを整えることこそ、アンチエイジングの究極の秘訣です。世界最先端の研究成果からわかった、若さと健康を保つ理想の24時間の過ごし方を講演します。



● 概要

講師 根来秀行（ねごろひでゆき）
東京大学大学院医学系研究科内科学専攻博士課程修了。東京大学医学部第二内科・腎臓内分泌内科・保健センター講師、ブリュッセル自由大学医学部客員教授などを経て、現在、ハーバード大学医学部客員教授、パリ大学医学部客員教授、杏林大学医学部客員教授、事業構想大学院大学理事・教授、他、国際的に活躍中。専門は内科学、腎臓病学、抗加齢医学、遺伝子治療、長寿遺伝子、時計遺伝子、睡眠医学など多岐にわたる。

「老けない、太らない、病気にならない24時間の過ごし方」(幻冬舎)
「健康は『時間』で決まる」(かんき出版)
「ホルモンを活かせば、一生老化しない」(PHP研究所)
などベストセラー多数。

開催日時 2016年5月12日(木) 13:00～15:00
開催場所 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2丁目10-10
徳真会 QUARTZ TOWER 10F クォーツギャラリー
主催 医療法人徳真会グループ



参加無料 先着100名様

参加希望の方は開催日の5日前までに下記の連絡先までご予約ください

担当：医療法人徳真会グループ 広報部

03-6431-9809
press@tokushinkai.or.jp

参加者のお名前、ご連絡先(電話番号、携帯可)をお伝えください。

医療法人 徳真会

青山クオーツデンタルクリニック



Facebook

保険診療

年中無休

自費診療

歯科の一般診療、初診の方はこちら

「ゆらぎ」を感じる空間で歯のお悩みに対応する一般歯科のフロアです。4階では初診の患者さまを総合的に診断、治療方針を決定し、2回目以降は5階で完全予約制、待ち時間ゼロの本格治療体制を目指します。

診療時間

9:00～21:00 (受付20:00)

電話番号

03-6362-6684 (4F初診)



医療法人 徳真会

クオーツデンタルクリニック



Facebook

自費診療

休診 / 日曜日

患者さまのニーズにフルオーダーメイドで応えます

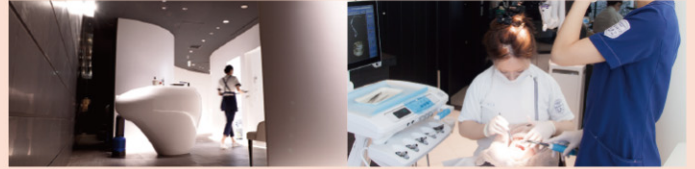
様々な患者さまのニーズに応える事が可能な自費診療専門のクリニックです。各分野の専門医による歯科治療を設備の整った完全個室で受けることができ、忙しい患者さまに合わせた集中治療も可能です。

診療時間

10:00～19:00 (受付18:00)

電話番号

03-6362-6687



医療法人 厚徳会

クオーツホワイトデンタルクリニック



Facebook

年中無休 (年末年始休業あり)

自費診療

癒しのプライベート空間で本格ホワイトニング

自費診療の審美専門フロアです。丁寧なカウンセリングからはじまり、お一人おひとりに最適な白さの歯をご提供します。また、おもいきり笑って清潔な歯並びをご提供する矯正フロアです。

診療時間

10:00～20:00 (受付18:00)

電話番号

03-6362-6683



医療法人 徳真会

クオーツメディカルクリニック



Facebook

保険診療

年中無休

自費診療

開放的な空間で心と体を癒します

内科、整形外科、皮膚科の診察に加えて、頭痛内科、免疫療法の専門医による治療も受けられます。保険診療に加え、自費診療で美容を目的とした点滴が行える専用室を完備。癒しの空間を演出します。

診療時間

10:00～14:00 (受付13:30)

15:00～19:00 (受付18:30)

電話番号

03-6362-6680



クオーツビューティ

(エステ・ネイル)



Facebook

年中無休 (年末年始休業あり)

カスタムメイドのエステで美を追求

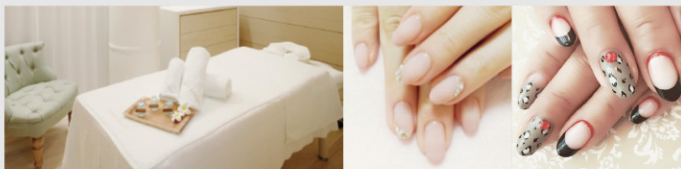
フェイシャル、ボディリラクゼーション、ボディメイキング、ヘッド、ハーブヒーリングの他、クオーツビューティだけのスペシャルコースもご用意しております。

診療時間

10:00～21:00 (受付19:30)

電話番号

03-6362-6693



美は細部に宿ります 指先から美しく

ハンドジェル、フットジェル、ナチュラルケアの3メニュー、お得な定額コースもご用意しております。また、ハンドは一カ月以内、フットは二ヶ月以内ならオフ無料です。

フロアガイド

9 - 12F

クオーツギャラリー
【貸しホール、貸し会議室】

8F

クオーツメディカルクリニック
【内科(頭痛内科含)・整形外科・皮膚科】

7F

クオーツデンタルクリニック
【自費診療】

6F

クオーツキッズルーム

4 - 5F

青山クオーツデンタルクリニック
【保険診療・自費診療】

3F

クオーツホワイトデンタルクリニック
【ホワイトニング(自費診療)】

クオーツビューティ
【エステ・ネイル】